

Medienkit Sommer 2026

LAAX

Übersicht

1. Aktivitäten—2. News
3. Events—4. Unterkünfte—
5. Gastronomie—6. Kontakt



This is LAAX

LAAX liegt auf 1'100 m ü. M. im Kanton Graubünden in der Schweiz und gehört zu den modernsten Ganzjahresdestinationen der Alpen. Die Region ist sowohl im Winter als auch im Sommer ein beliebtes Ziel für Outdoor-Fans, aktive Familien und Freestyler:innen. 214 Pistenkilometer, 29 Bahnanlagen und 5 Snowparks mit der grössten Halfpipe der Welt sorgen für reichlich Spass und Action im Schnee. Was im Winter ein Freestyle-Paradies ist, verwandelt sich im Sommer in einen Abenteuerspielplatz für Gross und Klein – umgeben von eindrucksvollster, alpiner Naturlandschaft. Eines der spektakulärsten Highlights ist die Rheinschlucht, oft auch als „Swiss Grand Canyon“ bezeichnet, mit ihren dramatischen Felsformationen und dem Rhein, der sich mitten hindurchschlängelt. Ebenfalls einzigartig: das UNESCO-Weltnaturerbe Tektonikarena Sardona, wo man hautnah bestaunen kann, wie die Alpen entstanden sind – eine faszinierende geologische Zeitreise. Wer sich an heissen Sommertagen nach einer Abkühlung sehnt, findet diese im bekannten Caumasee mit seinem türkisblauen, glasklaren Wasser. Inmitten all dieser Naturschönheiten finden sich 330 km Biketrails und 250 km Wanderwege, die dazu einladen, die schönsten Ecken der Region zu erkunden.



Anreise

Mit dem Flugzeug

Vom internationalen Flughafen Zürich ist LAAX in unter zwei Stunden erreichbar. Auch von den Flughäfen Basel und Friedrichshafen aus ist man schnell in LAAX.

Mit dem Auto

Von Zürich oder Basel her folgt man der Autobahn A13 Richtung Chur und nimmt anschliessend die Ausfahrt Nr. 18 in Reichenau. Im Anschluss folgt man der Route Nr. 19 und ist innert 20 Minuten in LAAX.

Mit dem öffentlichen Verkehr

Die Schweiz ist bekannt für sein zuverlässiges, erstklassiges öffentliches Verkehrsnetz. Dank diesem gestaltet sich die Anreise nach LAAX ganz unkompliziert. Mit der Bahn geht es zunächst bis nach Chur, der Hauptstadt des Kantons Graubünden, und von dort weiter mit dem PostAuto direkt nach LAAX (Haltestelle „Laax GR, Bergbahnen“) – die Fahrt dauert nur 30 Minuten. Alternativ bietet sich eine Fahrt mit der Rhätischen Bahn durch die eindrucksvolle Rheinschlucht bis nach Ilanz an. Auch von dort besteht eine direkte PostAuto-Verbindung nach LAAX. Alle Verbindungen sind auf der Website oder in der App der [SBB](#) abrufbar.

Aktivitäten

A woman with blonde hair, wearing a white dress and a grey cardigan, stands on a large, dark, layered rock in the middle of a calm lake. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow across the water and the surrounding forested mountains. The foreground is filled with out-of-focus green leaves and branches, framing the scene. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

1/6



Top 3 Bike Erlebnisse

Segnes & Runca Trail: Spass und Flow —

Der Segnes Trail ist ein abwechslungsreicher Endurotrail für fortgeschrittene Biker:innen. Auf 3.7 km und über 310 Höhenmeter führt er von der Segneshütte direkt an den Start des Runca Trails. Dieser gehört mit 7.6 km zu den längsten Flowtrails Europas und zeichnet sich besonders durch seine Vielseitigkeit aus: Rookies rollen über einfache Wellen hinweg, Pros springen über Doubles, Tables und Wellen.

Vorab Trail: Vom Gletscher bis zum See —

Dieser Trail ist ein Muss für ausdauernde, erfahrene Biker:innen, die Abwechslung schätzen. Die Route startet in alpiner Felslandschaft beim Vorab Gletscher und führt über saftige Alpwiesen und wurzelige Passagen talwärts. Zeitweise mündet sie im Nagens Trail und kann ab Flims bis in die Tiefen der Rheinschlucht verlängert werden, sodass man am Ende 22 km und über 2'000 Höhenmeter zurücklegt.

Never End Trail: Downhill-Action —

Der legendäre Never End Trail ist nichts für schwache Nerven: Auf der 7 km langen Freeride-Strecke vom Crap Sogn Gion nach Laax überwindet man über 1'100 Höhenmeter. Anfangs noch steinig und alpin, schlängelt sich der Trail allmählich durch wurzelige Passagen bis hinunter ins Tal. Northshore-Elemente werden mit wilder Natur und Jumps mit flowigen Sektionen kombiniert – Action und Abwechslung pur.

Top 3 Action Erlebnisse



Action auf dem rocks Park Tower —

Der rocks Park Tower sorgt im Sommer mit drei verschiedenen Aktivitäten für den ultimativen Adrenalinkick: Beim Vertical Drop können sich Draufgänger:innen aus 30 Metern Höhe in kontrolliertem Tempo in die Tiefe fallen lassen. Auf der Zipline fliegt man quer übers rocksresort und mit der 73 m langen Rutschbahn geht es rasant in die Tiefe. Nervenkitzel ist garantiert!

Surf Feeling im rocksresort Park —

Wer seine Ferien in den Schweizer Alpen, statt am Meer verbringt, erlebt hier trotzdem etwas Surf Feeling. Im rocksresort Park befindet sich die Urban Surfwave und der Snakerun, wo mit Skateboards, Scootern oder BMX Bikes über asphaltierte Wellen gesurft wird. Ergänzt wird das Angebot durch einen Spielplatz, einen Ninja Park, Trampoline und einen Multicourt für Basketball und Fussball.

Hoch hinaus in der Freestyle Academy —

Auf 2'000 m² bietet die legendäre Freestyle Academy LAAX seit 2010 einen Spielplatz der Extraklasse, um Tricks zu lernen, Skills zu verbessern oder einfach nur Spass zu haben. Egal, welches Level und Alter – alle sind willkommen. 2024 wurde die Halle komplett neu erbaut und wiedereröffnet. Sie beherbergt verschiedene Bereiche fürs Skaten, Trampolinspringen und für Parkour.



Top 3 Natur Erlebnisse



UNESCO-Welterbe Sardona —

Der Zusammenstoss der beiden Kontinente Afrika und Europa bildete die Alpen. Im UNESCO-Welterbe Sardona zeigt sich diese Entstehungsgeschichte so monumental, wie nirgends sonst. Aufgrund der geologischen Bedeutung wurde das rund 32'800 Hektar grosse Gebiet zum UNESCO-Weltnaturerbe ernannt. Die rauen Zacken der Tschingelhörner, das Martinsloch und der untere und obere Segnesboden zeichnen diese spektakuläre Landschaft aus.

Wasserweg „Trutg dil Flem“ —

Auf 13 km führt der prämierte Flimser Wasserweg vom unteren Segnesboden vorbei an einmaligen Schluchtenlandschaften bis ins Dorfzentrum von Flims, stets entlang des Flusses „Flem“. Auf dem Weg werden sieben individuell gestaltete Brücken des berühmten Bündner Brückenbauers Jürg Conzett überquert. Passagen im Wald und gelegentliche Wasserspritzer sorgen für Abkühlung an heissen Sommertagen.

Baumwipfelpfad „Senda dil Dragun“ —

Mit einer Länge von 1.56 Kilometer ist die «Senda dil Dragun» (der Pfad des Drachens) der längste Baumwipfelpfad der Welt. Auf fünf Plattformen bietet er Wissenswertes rund um die Natur in der Region und dient als Lehrpfad zur Sensibilisierung für die lokale Flora und Fauna. Kinder können den Pfad spielerisch erleben: Es gibt fünf abenteuerreiche Kugelbahnen, die mit spannenden Hörgeschichten aus der Welt von Ami Sabi kombiniert sind.



Top 3 Erlebnisse für Kinder



Ami Sabi Sommerwunderland —

Das gibt es nur in LAAX: Im Ami Sabi Sommerwunderland sowie in der Ami Sabi Werkstatt lernen Kinder zwischen 4 – 12 Jahren auf spielerische Art und Weise die hiesige Flora und Fauna kennen. Der Zauberer Ami Sabi vermittelt die Inhalte mit kreativen Liedern und Geschichten, welche eigens für die Destination vom bekannten Bündner Künstler Linard Bardill geschrieben wurden.

Ein Tag an malerischen Bergseen —

Der Caumasee gilt als Perle von Flims. Das türkisblaue, glasklare Wasser lädt zur erfrischenden Abkühlung an heissen Sommertagen ein. Ein grosser Spielplatz, Paddleboards, Tretboote und vieles mehr garantieren einen erlebnisreichen Tag für die ganze Familie. Tiefer im Flimserwald versteckt liegt der Crestasee. Dieser ist zwar etwas weniger bekannt, jedoch mindestens genauso schön.

Durch Spiel und Spass Biken lernen —

Unter professioneller Anleitung lernen schon die kleinsten Gäste in LAAX von den Grundlagen bis zum Fahren auf den Trails alles, was sie zum Mountainbiken brauchen. Entsprechend dem Niveau wird der Unterricht unterschiedlich gestaltet und die Kursinhalte werden fantasievoll und altersgerecht vermittelt. Kursangebote der LAAX School gibt es bereits für Kinder ab 4 Jahren.



News

2/6



News

Kugelbahnweg „Botsch la Bova“ —

Der neue Kugelbahnweg „Botsch la Bova“ schlängelt sich durch die beeindruckende Natur von Flims und bietet ein einzigartiges Abenteuer für die gesamte Familie. Die acht abwechslungsreichen Kugelbahnen entlang des Wanderwegs im Wald werden von einer fantasievollen Geschichte aus der Ami Sabi Welt begleitet. Der Weg ist 2,2 km lang und führt über 218 Höhenmeter hinunter ins Tal bis nach Flims. Der gesamte Weg ist kinderwagentauglich.

Biketrails Flims Laax erhalten Zuwachs —

Mit dem Foppa und dem Gronda Trail erhält die Destination Zuwachs in Sachen Biken: die Strecken sind für Familien und Einsteiger:innen geeignet und sind durch den FlemXpress leicht erreichbar. Der grün klassifizierte Foppa Trail startet bei der Zwischenstation Foppa und endet bei der Talstation Flims. Die Route überwindet auf einer Länge von 3,5 km knapp 300 Höhenmeter. Das durchschnittliche Gefälle der Strecke beträgt weniger als 8 Prozent. Durch den blau markierten Gronda Trail bei Punt Gronda wird der beliebte Runca- mit dem Foppa Trail verbunden.

Events



3/6



Events

Biketrails Flims Laax Girls Ride —

- 20. Juni 2026
- “Girls Are Awesome” Social Ride für Mountainbikerinnen

Swiss Enduro Series —

- 26. – 27. Juni 2026
- Enduro-Bikerennen mit verschiedenen Stages und Event-Hub im rocksresort

Nordstern Moving Mountain Festival —

- 4. – 5. Juli 2026
- Musikfestival des legendären Clubs Nordstern in Basel
- Elektronische Musik am Crap Sogn Gion auf 2.252 m ü. M.

Biketrails Flims Laax Dual Slalom —

- 3. Oktober 2026
- Plausch-Bikerennen im Dual Slalom Format
- In der Minipipe am Crap Sogn Gion auf 2.252 m ü. M.

Unterkünfte

4/6





Hotel —

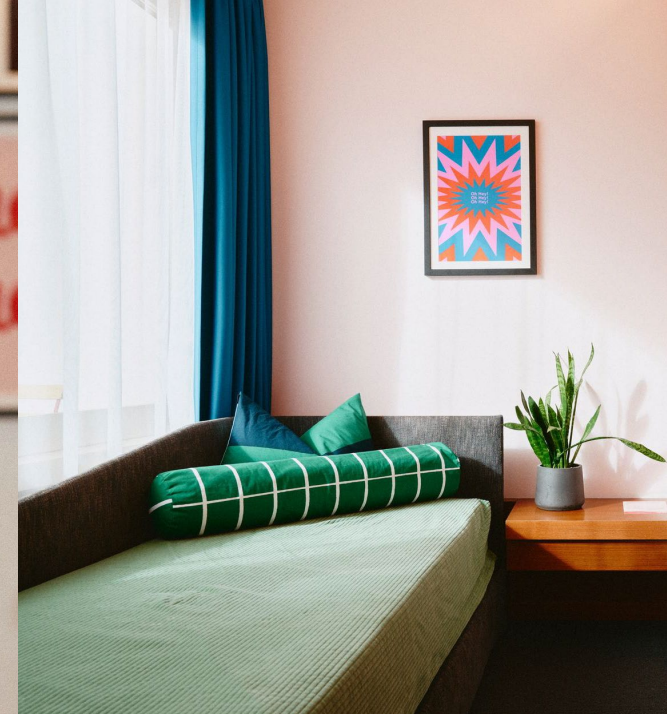
- 13 Häuser mit 248 modernen und voll ausgestatteten Appartements
- Konzept „buy to use and let“
- Erbaut nach Minergie-Standard
- Hochwertige, natürliche Baumaterialien
- 4-Sterne-Hotel-Service des benachbarten signinahotels

Essen —

- 7 Restaurants in unmittelbarer Nähe
- Von italienisch über asiatisch bis zum Gault-Millau-Restaurant
- 3 Bars und 2 Cafés mitten im Resort

Extras —

- Direkt an der Talstation LAAX gelegen
- Souvenir- und Sportshops mitten im Resort
- LAAX School für Bikeunterricht, Kita, Ami Sabi Sommerwunderland und vieles mehr
- 20% Rabatt auf LAAX School Angebote für rockresort Gäste
- Grosszügiges Outdoor-Areal mit Skatebowl, Snake Run, Spielplatz, Trampolinen, Spielwiese, Multi Court für Fussball und Basketball und Ninja Park
- rocks Park Tower mit neuer Zipline und Vertical Drop
- Freestyle Academy mit 2'000 m² Indoor-Action



signinahotel

Hotel —

- 4-Sterne-Hotel mit 66 Zimmern
- Aussen im Chalet-Design, innen Pop-Art
- Direkt an der Talstation LAAX und beim rocksresort gelegen
- Jedes Zimmer mit einem Balkon

Essen —

- Ristorante Camino mit italienischer Küche
- Camino Bar für Apéros und erfrischende Drinks
- Weitere Restaurants in unmittelbarer Nähe im rocksresort

Extras —

- Fitness- und Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunen, Dampfbad und verschiedenen Massage-Angeboten
- Kleiner KIDS Freestyle Academy-Raum zum Spielen für Kinder
- Konferenzraum „Curtgin Grond“
- Kostenlose E-Bike-Miete für Gäste



casa **mulania**

Hotel —

- Traditionelles Schweizer Chalet im rocksresort mit modernen Akzenten
- 4 luxuriöse, voll ausgestattete Apartments mit 1 bis 2 Schlafzimmern

Essen —

- Französisch-bündnerische Küche in der Gault-Millau ausgezeichneten Mulania Brasserie im Erdgeschoss
- Restaurants und Bars des rocksresorts in unmittelbarer Nähe

Extras —

- Massgeschneiderter Concierge-Service auf Anfrage verfügbar
- In unmittelbarer Nähe zum rocksresort und zur Talstation LAAX



Unterkünfte am Berg

Segneshütte —

- Auf 2'100 m ü. M. mitten im UNESCO-Welterbe Sardona gelegen
- Geöffnet im Sommer und Winter
- Erreichbar in 45 Minuten zu Fuss ab Alp Nagens (Shuttle-Bus ab Laax Murschetg bis zur Alp Nagens)
- Komfortable Doppel- bis Vierbettzimmer mit Gemeinschaftsbad
- Frühstück und Abendessen im Restaurant mit regionalen Spezialitäten und grosser Sonnenterrasse
- Zahlreiche Freizeitmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe, wie Wandern, Biken, Klettern und UNESCO Besucherpavillon

TCS Glamping Nagens —

- Auf 2'000 m ü. M. auf der Alp Nagens gelegen
- Geöffnet von Ende Juni bis Mitte September
- An- und Abreise mit dem Shuttle-Bus im Übernachtungspreis inkludiert
- 20 komfortabel eingerichtete Baumwollzelte (20 m²) mit Strom, Heizung, Kaffeemaschine und privater Kompotoi-Toilette
- Zwei luxuriöse Zelt-Suiten (65 m²) mit zusätzlichem Komfort, wie Kühlschrank und grosser Terrasse
- Frühstücksboxen und Abendessen im Restaurant Stalla mit regionalen Spezialitäten im Übernachtungspreis inkludiert
- Zahlreiche Freizeitmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe, wie Wandern und Biken

Gastronomie



5/6



Grosse Auswahl an Restaurants und Bars —

Die kulinarischen Konzepte in LAAX präsentieren sich modern, abwechslungsreich und kreativ. Im IKIGAI, im Ristorante Camino und in der Mulania Brasserie von seiner internationalen Seite zeigt: ob asiatisch, italienisch oder österreichisch – das Angebot ist stets raffiniert, abwechslungsreich und bewusst nachhaltig.

Von exquisit bis gemütlich und einfach —

Ob gemütliche Berghütte mit rustikalem Charme oder elegantes Dinner in einem GaultMillau-prämierten Restaurant – in LAAX trifft alpine Bodenständigkeit auf kulinarische Raffinesse. Hier verschmelzen Genuss, Stil und landschaftliches Erlebnis zu einem einzigartigen Gesamterlebnis für jeden Geschmack – authentisch zubereitet, kreativ interpretiert und mit viel Liebe zum Detail serviert.

Regional und international —

Neben der traditionellen Schweizer Küche mit Klassikern wie cremigem Käsefondue, würzigem Raclette und hausgemachten Capuns bietet LAAX auch eine moderne, urbane Genusswelt: frische Pasta, aromatische panasiatische Gerichte, saftige Burger und herzhaft Polenta direkt vom offenen Feuer. Die kulinarische Vielfalt reicht von alpiner Hausmannskost bis zu internationalen Spezialitäten.



Kontakt

Wir freuen uns, Sie bei Ihrer
Recherche zu unterstützen.

LAAX
PR / Medien
+41 81 927 70 26
medien@laax.com
laax.com

6/6